



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ ΑΤΤΙΚΗΣ

 **1110**

ΓΡΑΜΜΗ
ΕΝΗΜΕΡΩΣΗΣ
& ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗΣ



Μη φοβάσαι... μίλα!

Η ενδοοικογενειακή βία είναι ένα **αθέατο έγκλημα** που συμβαίνει σιωπηλά πίσω από κλειστές πόρτες. Μορφές κακοποίησης: **σωματική, λεκτική, ψυχολογική ή σεξουαλική.**

Κάθε μορφή βίας αποτελεί πράξη απαράδεκτη και καταδικαστέα.

Η γυναίκα δεν πρέπει να ανέχεται οποιαδήποτε μορφή βίας και θα πρέπει άμεσα **να την καταγγέλει.**

Άνοιξε την πόρτα - Μη φοβάσαι... μίλα!

Το σπίτι πρέπει να είναι **φωλιά** και όχι φυλακή.

25% των γυναικών άνω των 15 ετών στη χώρα μας έχει υποστεί σωματική ή σεξουαλική κακοποίηση από το σύντροφό τους ή κάποιο άλλο άτομο.

Εάν συμβεί μία φορά, το πιθανότερο είναι να ξανασυμβεί! Μην αφήνεις να σε εγκλωβίσει ο **φόβος**, η **σιωπή** και η **ανοχή**. Έχεις δικαίωμα στην ασφάλεια και στη ζωή!

Η ενδοοικογενειακή βία **δεν** είναι ιδιωτική υπόθεση. Εάν είσαι **μάρτυρας κακοποιητικών συμπεριφορών**, στάσου στο πλευρό του θύματος και **κατάγγειλε στις αρχές το περιστατικό.**

“ Τα περιστατικά ενδοοικογενειακής βίας αποτελούν αποτρόπαιες πράξεις, απέναντι στις οποίες δεν υπάρχει καμία ανοχή. Στηρίζουμε τα θύματα και υποστηρίζουμε το δικαίωμά τους στη ζωή και στην ελευθερία. **Είμαστε εδώ για σένα! Μη φοβάσαι... μίλα!** ”

Εάν είσαι θύμα ενδοοικογενειακής βίας:

- ☎ **Κάλεσε το 100.** Εάν δεν μπορείς να μιλήσεις στείλε γραπτό μήνυμα (sms) στο 100 με: ακριβή διεύθυνση, ονοματεπώνυμο και το είδος της επείγουσας ανάγκης.
- ☎ Αναζήτησε ιατρική περίθαλψη.
- ☎ Υπόβαλλε μήνυση στο πλησιέστερο Αστυνομικό Τμήμα.
- ☎ Τηλεφώνησε στις Υπηρεσίες Αντιμετώπισης Ενδοοικογενειακής Βίας της Ελληνικής Αστυνομίας.
- ☎ Κάλεσε τη γραμμή **SOS 15900** της Γενικής Γραμματείας Οικογενειακής Πολιτικής και Ισότητας των Φύλων.
- ☎ Κάλεσε τη **Γραμμή Βοήθειας 1110** του **Ιατρικού Συλλόγου Αθηνών και της Περιφέρειας Αττικής.**

Ζήτα βοήθεια!

 **1110**
Η ΓΡΑΜΜΗ
ΠΟΥ ΜΑΣ ΕΝΩΝΕΙ

Είμαστε μαζί!

**ΓΙΩΡΓΟΣ
ΠΑΤΟΥΛΗΣ**

ΠΡΟΕΔΡΟΣ ΤΟΥ
ΙΑΤΡΙΚΟΥ ΣΥΛΛΟΓΟΥ ΑΘΗΝΩΝ
ΚΑΙ ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΡΧΗΣ ΑΤΤΙΚΗΣ